

Kitakogane Bowl 2023年1月 リーグ予定表

曜日	リーグ名	開催日・更新日	スタート時間	ゲーム数	参加費	備考	次回 スタート日
月	マンデーリーグ	9日 16日 23日 30日 (2日お休み)	AM 9:15	2G	¥1,200	9時10分～ラジオ体操がはじまります！	12月26日
	Tリーグ	9日 16日 23日 30日 (2日お休み)	AM 10:30	3G	¥2,000	20分間の練習ボールが魅力です	2月20日
	フラワーリーグ	9日 16日 23日 30日 (2日お休み)	AM 10:30	3G	¥1,850	月曜日の朝はこのリーグからはじめよう！	1月9日
	あじさいリーグ	9日 16日 23日 30日 (2日お休み)	PM 1:30	3G	¥1,900	リーグは楽しい！参加者募集中！	来年3月頃
	ひよこらぶリーグ	9日 16日 23日 30日 (2日お休み)	PM 2:00	2G	¥1,200	及部優美プロがプロデュース	
	ひまわりリーグ	9日 16日 23日 30日 (2日お休み)	PM 3:00	2G	¥1,200	ひまわりの様に真っ直ぐ伸びる！	12月19日
	ドリームリーグ	30日スタート	PM 8:30	4G	¥3,000	リーグメンバーで毎月推しのプロボウラーを呼ぼう！	NEW
	プレジャーリーグ	9日 16日 23日 30日 (2日お休み)	PM 9:00	4G	¥2,900	最強リーグ！山崎プロ・伏木プロ・及部プロ参加	2月6日
火	火曜モーニングリーグ	24日スタート 31日	AM 9:15	2G	1,200	9時10分～ラジオ体操がはじまります！	NEW
	エンジェルウィングリーグ	10日 17日 24日 31日 (3日お休み)	AM 10:00	3G	¥1,700	北小金ボウルで一番元気があるリーグ！	来年4月頃
	すみれボウリングクラブリーグ	10日 17日 24日 31日 (3日お休み)	AM 10:20	3G	¥2,000	新人さんも大歓迎！	12月13日
	Enjoyフレンドリーグ	10日 17日 24日 31日 (3日お休み)	AM 11:00	3G	¥1,500	一番上達するのが早いリーグ！	
	アフタヌーンリーグ	10日 17日 24日 31日 (3日お休み)	PM 1:30	2G	¥1,200	及部優美プロも参加！	来年3月頃
	ゆみちゃんリーグ	10日 17日 24日 (3日お休み・31日大会)	PM 3:45	3G	¥1,700	及部優美プロと楽しく投げよう！	来年3月頃
	スポンサートリオリーグ(トリオ)	10日 17日 24日 31日 (3日お休み)	PM 8:30	3G	¥2,350	北小金ボウル唯一のトリオリーグ	12月20日
	MIKAリーグ	10日 17日 31日 (3日お休み・24日大会)	PM 8:30	3G	¥2,350	田中美佳プロのリーグ戦 第1・第3火曜日開催	12月6日
	プラチナリーグ	3日 10日 17日 24日 31日	自由(先投げ方式)	3G	¥1,950	貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ！	1月17日
水	カトレアリーグ	4日 11日 18日 25日	AM 10:00	2G	¥1,200	楽しい仲間と一緒に投げましょう！	12月14日
	スペシャルリーグ	11日 25日	PM 1:30	5G	¥2,250	第2・第4・第5水曜日開催！及部プロも参加！	来年4月頃
	パンダリーグ	4日 11日 18日 25日	PM 3:00	3G	¥1,700	男性も女性も大歓迎！ぜひご参加ください	1月31日
	うららリーグ	4日 11日 18日 25日	PM 8:30	3G	¥2,850	あの姫路麗プロ参加リーグです。	来年6月頃
	水曜ニコニコリーグ	25日スタート	自由(先投げ方式)	2G	¥1,200	毎週水曜日 夜10時成績更新	NEW
	ダイヤリーグ	4日 11日 18日 25日	自由(先投げ方式)	3G	¥1,950	貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ！	1月18日
木	コアラリーグ	5日 12日 19日 26日	AM 10:00	3G	¥1,900	楽しい仲間がいっぱい！是非ご参加ください	来年2月頃
	りんどうリーグ	5日 12日 19日 26日	AM10:00	3G	¥1,700	リーグメンバー募集中です！	2月9日
	レモンリーグ	5日 12日 19日 26日	AM10:00	2G	¥1,200	リーグメンバー募集中です！	12月22日
	レディースクラブ・ダブルスリーグ	5日 12日 19日 26日	PM 1:20	3G	¥1,900	女性限定の中級・上級者のリーグ！	2月9日
	ステップアップリーグ	5日 12日 19日 26日	PM 3:00	3G	¥1,700	15:00ラジオ体操開始 15:15スタート	1月5日
	真・大相撲リーグ	5日 12日 19日 26日	PM 8:30	3G	¥2,250	山崎行夫プロ特別参加！	1月13日
	CBF柏支部リーグ	5日 12日 19日 26日	PM 8:30	4G		JBC会員募集中(オープン参加 円)	
	NBF北小金ボウル支部 LEAGUE	12日 19日	PM 9:00	4G	¥2,400	NBF北小金支部活動再開 会員募集中！	
	エメラルドリーグ	5日 12日 19日 26日	自由(先投げ方式)	3G	¥1,950	貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ！	
ベストリーグ	5日 12日 19日 26日	自由(先投げ方式)	登録1G	¥1,250	健康ボウリング教室卒業生のリーグ参加者限定！	1月19日	
金	やまびこボウリングクラブ	6日 13日 20日 27日	AM10:30	4G	¥2,000	女性限定の愉快なリーグ！	
	フライデーリーグ	6日 13日 20日 27日	AM10:30	4G	¥2,400	シングルスリーグ	12月23日
	たまごクラブ	6日 13日 20日 27日	PM 2:00	3G	¥1,700	おしゃべりも楽しいクラブ！参加者募集中！	1月27日
	ビーンズリーグ	6日 13日 20日 27日	PM 2:00	3G	¥1,700	初心者の方も安心ビーズリーグ！	12月2日
	三代目ダブルスリーグ	6日 20日	PM 8:30	3G	¥2,250	第1・第3・第5金曜日は佐々木副支配人と投げよう！	3月17日
	アマゾンリーグ ダブルス戦	6日 13日 20日 27日	自由(先投げ方式)	4G	¥2,000	毎週金曜日 夜10時成績更新	12月23日
	ミッドナイトリーグ	13日 27日	PM 10:00	3G	¥1,750	第2・第4・第5金曜日開催	12月23日
	皆和クラブ例会	13日	PM 9:00	3G		皆和クラブ主催	
土	サタデーおはようリーグ	7日 14日 21日 28日	AM 9:00	3G	¥1,750	20分間の練習ボールが魅力です	1月21日
	Dリーグ	14日 28日	PM 2:00	4G	¥2,400	第2・第4土曜日開催	来年3月頃
	サタデー丸ちゃんリーグ	7日 14日 21日 28日	PM 5:45	3G	¥2,000	ドリラー丸ちゃん参加<5:45練習開始に変更>	1月7日
	スタッフ対抗リーグ 4人チーム戦	7日 14日 21日 28日	自由(先投げ方式)	3G	¥1,950	毎週土曜日 夜10時成績更新	12月3日
日	おはようリーグ	8日 22日 29日 (1・15日お休み)	AM 9:00	3G	¥1,750	20分間の練習ボールが魅力です	2月19日
	スマイルダブルスリーグ	8日 22日 29日	PM 1:00	3G	¥1,950	第2・第4・第5日曜日開催	2月26日
	タケちゃんリーグ	15日 (1日お休み)	PM 1:00	3G	¥2,000	第1・第3日曜日開催	来年4月頃
	Aリーグ	22日 29日 (1・8・15日お休み)	PM 3:00	3G	¥1,950	田中美佳プロのリーグです！	2月19日
	プロアマチーム対抗リーグ 4人チーム戦	1日 8日 15日 22日 29日	自由(先投げ方式)	3G	¥1,950	毎週日曜日 夜10時成績更新	12月18日

リーグ戦にご参加希望の方は、「次回スタート日」より新規にご参加いただけます！詳しくはフロントスタッフにご相談下さい。

Kitakogane Bowl 2023年1月 ボウリング教室&練習会・記録会のご案内

曜日	教室名	開催日	スタート時間	時間	参加費	備考
毎日	自由参加のボウリング練習会 朝練	毎日開催中！(1~3・15日お休み)	AM 8:30	30分	¥600	及部プロと田中プロ一緒に朝練をしよう！(練習会)
平日	自由参加のボウリング練習会 夜練	平日開催中！(1~3日お休み)	PM 6:00	30分	¥600	(練習会)
平日	自由参加のボウリング練習会 夜練	平日開催中！(1~3日お休み)	PM 8:30	30分	¥600	(練習会)
月	月曜ゴールデンボウル (レッスン+大会)	16日 23日 30日 (2・9日お休み)	AM 9:30	30分+3G	¥1,650	お得な！ボウリング教室とボウリング大会！
月	山崎行夫プロボウリング教室	9日 16日 23日 30日 (2日お休み)	PM 7:15	45分	¥1,800	タイトル13勝を誇るトッププロのレッスン！
火	優美ちゃんのミニレッスン+記録会	10日 17日 24日 31日 (3日お休み)	昼 12:00	15分+2G	¥1,200	(ミニレッスン15分) 担当 及部優美プロ
火	田中美佳プロボウリング教室	10日 17日 24日 31日 (3日お休み)	PM 7:15	45分	¥1,800	田中美佳プロのレッスン！
火	浅田梨奈プロのステップアップボウリング	今月お休み	PM 8:15	30分	¥1,700	初級者から上級者までボウリングを学ぶ！
火	浅田梨奈プロのステップアップボウリング	今月お休み	PM 8:15	30分+3G	¥3,200	初級者から上級者までレッスンと実践！
水	棚橋孝太プロボウリング教室	4日 11日 18日 25日	PM 7:15	45分	¥1,800	棚橋プロのスクールがはじまりました！
木	優美ちゃんのミニレッスン+記録会	1月は毎週火曜日開催	昼 12:00	15分+2G	¥1,200	(ミニレッスン15分) 担当 及部優美プロ
木	山崎行夫プロボウリング教室	5日 12日 19日 26日	PM 7:15	45分	¥1,800	タイトル13勝を誇るトッププロのレッスン！
金	金曜ゴールデンボウル レッスン+大会	2日 9日 16日 23日 30日	AM 9:30	30分+3G	¥1,650	お得な！ボウリング教室とボウリング大会！
金	時本美津子プロ エクササイズ！	13日(囲む会参加者限定)	PM 4:00	練習会+1ゲーム	¥1,100	参加資格:1時30分からの囲む会参加者
金	関口ドリラーのボウリング教室	6日 13日 20日 27日	PM 7:15	45分	¥1,800	NEWドリラー関口さんのレッスンです！
土	佐藤まさみプロ&佐藤秀樹プロスクール	21日(先着予約20名様限定)	PM 7:30	45分	¥1,800	ドリームボウル参加の方は参加費1000円！

Information

2023 新春初投び ボウリング大会

2023年1月1日(日)

◆ Tournament 1:00 p.m. ~ 3G ¥2,300
Rising 1:00 p.m. ~ 3G ¥2,300

新春 運だめし 大会 抽選でボール3個

2023年1月3日(火)

◆ Tournament 7:00 p.m. ~ 3G ¥1,000

HAPPY BIRTHDAY

田中美佳プロ BIRTHDAY CHALLENGE

2023年1月28日(土)

◆ Challenge 8:00 p.m. ~ 4G ¥3,500

1月

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				