

Kitakogane Bowl 2023年3月 リーグ予定表

Day	LEAGUE NAME	Entry	Meeting Date	Time	Games	Price	Type	starts	Info
月	マンデーリーグ	12	6日 13日 20日 27日	AM 9:15	2G	¥1,200	個人戦 9時10分～体操がはじまります！	3月6日	
	Tリーグ	16	6日 13日 20日 27日	AM 10:30	3G	¥2,000	個人戦 20分間の練習ボールが魅力です		
	フラワーリーグ	12	6日 13日 20日 27日	AM 10:30	3G	¥1,850	個人戦 月曜日の朝はこのリーグからはじめよう！	7月頃	
	あじさいリーグ	20	6日 13日 20日 27日	PM 1:30	3G	¥1,900	個人戦 リーグは楽しい！参加者募集中！	5月頃	
	ひよこリーグ	8	6日 13日 20日 27日	PM 2:00	2G	¥1,200	個人戦 及部優美プロがプロデュースの楽しいリーグです		
	ひまわりリーグ	8	6日 13日 20日 27日	PM 3:00	2G	¥1,200	個人戦	3月6日	
	ドリームリーグ	12	6日 13日 20日 27日	PM 8:30	4G	¥3,000	個人戦 リーグメンバーで毎月推しのプロボウラーを呼ぼう！	NEW	
	プレジャーリーグ	20	6日 13日 20日 27日	PM 9:00	4G	¥2,900	ダブルス戦(2人チーム戦) 山崎プロ・伏木プロ・及部プロ参加		
火	火曜モーニングリーグ	8	7日 14日 21日 28日	AM 9:15	2G	1,200	個人戦 9時10分～ラジオ体操がはじまります！	NEW	
	エンジェルウイングリーグ	16	7日 14日 28日(21日お休み)	AM 10:00	3G	¥1,700	個人戦 女性参加者も多いリーグです！	4月11日	
	すみれボウリングクラブリーグ	8	7日 14日 28日(21日お休み)	AM 10:20	3G	¥2,000	個人戦		
	Enjoyフレンドリーグ	4	7日 14日 21日 28日	AM 11:00	3G	¥1,500	個人戦		
	アフタヌーンリーグ	24	7日 14日 21日 28日	PM 1:30	2G	¥1,200	個人戦 及部優美プロも参加！初心者も安心		
	ゆみちゃんリーグ	8	7日 14日 21日 28日	PM 3:45	3G	¥1,700	個人戦 及部優美プロと楽しく投げよう！		
	スポンサートリオリーグ(トリオ)	18	7日 14日 21日 28日	PM 8:30	3G	¥2,350	トリオ戦(3人チーム戦)	4月頃	
	MIKAリーグ	8	7日 14日	PM 8:30	3G	¥2,350	個人戦 田中美佳プロのリーグ戦 第1・第3火曜日開催	6月頃	
プラチナリーグ	12	7日 14日 21日 28日	自由(先投げ方式)	3G	¥1,950	個人戦 貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ！	1月17日		
水	カトレアリーグ	12	1日 8日 15日 22日 29日	AM 10:00	2G	¥1,200	個人戦 楽しい仲間と一緒に投げましょう！	3月15日	
	スペシャルリーグ	16	8日 22日 29日	PM 1:30	5G	¥2,250	個人戦 第2・第4・第5水曜日開催！及部プロも参加！	4月頃	
	パンダリーグ	12	1日 8日 15日 22日 29日	PM 3:00	3G	¥1,700	個人戦 男性も女性も大歓迎！ぜひご参加ください	2月1日	
	ラッキーリーグ	16	1日 8日 15日 22日 29日	PM 7:00	2G	¥1,200	個人戦 スタッフ竹内の新リーグスタート！	NEW	
	うららリーグ	32	1日 8日 15日 22日 29日	PM 8:30	3G	¥2,850	個人戦 あの姫路麗プロ参加リーグです。	6月頃	
	ダイヤリーグ	12	1日 8日 15日 22日 29日	自由(先投げ方式)	3G	¥1,950	個人戦 貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ！	4月12日	
木	コアリーグ	12	2日 9日 16日 23日 30日	AM 10:00	3G	¥1,900	個人戦 楽しい仲間がいっぱい！是非ご参加ください	2月16日	
	りんどうリーグ	12	2日 9日 16日 23日 30日	AM10:00	3G	¥1,700	個人戦 リーグメンバー募集中です！		途中参加2名募集中
	レモンリーグ	12	2日 9日 16日 23日 30日	AM10:00	2G	¥1,200	個人戦 2022年からの新しいリーグです！	3月2日	
	レディスクラブ・ダブルスリーグ	8	2日 9日 16日 23日 30日	PM 1:20	3G	¥1,900	個人戦	2月16日	
	優美ちゃんのニコニコリーグ	16	2日 9日 16日 23日 30日	PM 1:30	2G	¥1,200	個人戦 新規募集	NEW	
	ステップアップリーグ	16	2日 9日 16日 23日 30日	PM 3:00	3G	¥1,700	個人戦 15:00ラジオ体操開始 15:15スタート	5月頃	
	真・大相撲リーグ	12	2日 9日 16日 23日 30日	PM 8:30	3G	¥2,250	個人戦 山崎行夫プロ特別参加！	5月11日	
	CBF柏支部リーグ	8	2日 9日 16日 23日 30日	PM 8:30	4G		JBC会員募集中(オープン参加 円)		
	NBF北小金ボウル支部 LEAGUE	16	2日 16日	PM 9:00	4G	¥2,400	NBF北小金支部活動再開 会員募集中！		
	エメラルドリーグ	12	2日 9日 16日 23日 30日	自由(先投げ方式)	3G	¥1,950	個人戦 貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ！	4月20日	
ベストリーグ	12	2日 9日 16日 23日 30日	自由(先投げ方式)	登録1G	¥1,250	個人戦 健康ボウリング教室卒業生のリーグ参加者限定！	4月13日		
金	やまびこボウリングクラブ	8	3日 10日 17日 24日 31日	AM10:30	4G	¥2,000	個人戦		
	フライデーリーグ	8	3日 10日 17日 24日 31日	AM10:30	4G	¥2,400	個人戦	2月24日	
	たまごクラブ	12	3日 10日 17日 24日 31日	PM 2:00	3G	¥1,700	個人戦 おしゃべりも楽しいクラブ！参加者募集中！	5月19日	
	ビーンズリーグ	8	3日 10日 17日 24日 31日	PM 2:00	3G	¥1,700	個人戦 初心者の方も安心ビーンズリーグ！	4月21日	
	三代目ダブルスリーグ	24	3日 17日 31日	PM 8:30	3G	¥2,250	個人戦(隔週)第1・第3・第5金曜日開催！	3月17日	
	アマゾンリーグ ダブルス戦	12	3日 10日 17日 24日 31日	自由(先投げ方式)	4G	¥2,000	ダブルス戦(2人チーム戦)毎週金曜日 夜10時成績更新	3月3日	
	ミッドナイトリーグ	12	10日 24日 31日	PM 10:00	3G	¥1,750	個人戦(隔週)第2・第4・第5金曜日開催	6月頃	
	皆和クラブ例会	12	10日 17日	PM 9:00	3G		個人戦 皆和クラブ主催		
土	サタデーおはようリーグ	12	4日 11日 18日 25日	AM 9:00	3G	¥1,750	個人戦 20分間の練習ボールが魅力です	4月22日	
	Dリーグ	12	11日 25日	PM 2:00	4G	¥2,400	個人戦(2人チーム戦)第2・第4土曜日開催	3月11日	
	サタデー丸ちゃんリーグ	12	4日 11日 18日 25日	PM 5:45	3G	¥2,000	個人戦 <5:45ラジオ体操>	3月25日	
	スタッフ対抗リーグ 4人チーム戦	30	4日 11日 18日 25日	自由(先投げ方式)	3G	¥1,950	個人戦 毎週土曜日 夜10時成績更新		
日	おはようリーグ	8	5日 12日 19日 26日	AM 9:00	3G	¥1,750	個人戦 20分間の練習ボールが魅力です	2月19日	
	スマイルダブルスリーグ	2	12日 26日	PM 1:00	3G	¥1,950	ダブルス戦(隔週)第2・第4・第5日曜日開催	2月26日	
	タケちゃんリーグ	16	5日 19日	PM 1:00	3G	¥2,000	個人戦(隔週)第1・第3日曜日開催	4月16日	
	Aリーグ	12	5日 19日 26日(12日お休み)	PM 3:00	3G	¥1,950	個人戦 田中美佳プロのリーグです！	4月16日	
プロアマチーム対抗リーグ 4人チーム戦	30	5日 12日 19日 26日	自由(先投げ方式)	3G	¥1,950	個人戦 毎週日曜日 夜10時成績更新	2月26日		

リーグ戦にご参加希望の方は、「次回スタート日」より新規にご参加いただけます！詳しくはフロントスタッフにご相談下さい。



Kitakogane Bowl 2023年3月 ボウリング教室&練習会・記録会のご案内

曜日	教室名	開催日	スタート時間	時間	参加費	備考
毎日	自由参加のボウリング練習会 朝練	毎日開催中！	AM 8:30	30分	¥600	平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう！(練習会)
月	月曜ゴールデンボウル (レッスン+大会)	6日 13日 20日 27日	AM 9:30	30分+3G	¥1,650	これはお得！30分のボウリング教室とボウリング大会！ 担当 伏木プロ
月	山崎行夫プロボウリング教室	6日 13日 20日 27日	PM 7:15	45分	¥1,800	タイトル13勝を誇るトッププロのボウリング教室！
火	優美ちゃんのミニレッスン+記録会	7日 14日 21日 28日	昼 12:00	15分+2G	¥1,200	(ミニレッスン15分) 担当 及部優美プロ
火	田中美佳プロボウリング教室	7日 14日 21日 (28日お休み)	PM 7:15	45分	¥1,800	火曜日の夜は田中美佳プロのボウリング教室！
水	棚橋孝太プロボウリング教室	8日 15日 22日 29日(1日お休み)	PM 7:15	45分	¥1,800	日本オリンピック委員会強化スタッフの棚橋プロのスクールがはじまりました！
木						
木	山崎行夫プロボウリング教室	2日 9日 16日 23日 30日	PM 7:15	45分	¥1,800	タイトル13勝を誇る山崎プロのボウリング教室！
金	金曜ゴールデンボウル レッスン+大会	3日 10日 17日 24日 31日	AM 9:30	30分+3G	¥1,650	お得！30分のボウリング教室とボウリング大会！ 担当 及部プロ
金	時本美津子プロ エクササイズ！	3日(囲む会参加者限定)	PM 4:00	練習会+1ゲーム	¥1,100	参加資格:1時30分からの時本プロを囲む会参加者
金	関口ドリラーのボウリング教室	3日 10日 17日 24日 31日	PM 7:15	45分	¥1,800	JPBA 認定2級インストラクター関口ドリラーの教室です。ドリルの相談もできます！
土	田中プロのミニレッスン+記録会	11日 18日 25日(4日お休み)	PM 5:00	15分+2G	¥1,200	(ミニレッスン15分) 担当 田中美佳プロ
土	小久保実希プロスクール	18日(先着予約20名様限定)	PM 7:30	45分	¥1,800	ドリームボウル参加の方は参加費1000円！

Information

舞い上がれ！
JPBA 永久シードプロ
時本美津子プロ 囲む会
2023年3月3日(金)
047-341-9191
080-4330-4378

北小金
男塾
STAFF
リレーチャレンジ
2023年3月4日(土)
047-341-9191
080-4330-4378

2022年
日本プロボウリング協会
女子プロボウリング
ボウリング第2位
坂本かやプロ
チャレンジ！
2023年3月7日(火)
047-341-9191
080-4330-4378

2023年3月18日(土)
047-341-9191
080-4330-4378

3月

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31