

Kitakogane Bowl 2023年10月 リーグ予定表

Day	LEAGUE NAME	Entry	Meeting Date	Time	Games	Price	Type	starts	Info
月	マンデーリーグ	12	2日 9日 16日 23日 30日	AM 9:15	2G	¥1,200	個人戦 9時10分～体操がはじまります！	11月13日	途中参加 3名募集中
	Tリーグ	16	2日 9日 16日 23日 30日	AM 10:30	3G	¥2,000	個人戦 20分間の練習ボールが魅力です	11月13日	途中参加 2名募集中
	フラワーリーグ	12	2日 16日 23日 30日(9日お休み)	AM 10:30	3G	¥1,850	個人戦 月曜日の朝はこのリーグからはじめよう！	2月頃	途中参加 2名募集中
	あじさいリーグ	20	2日 9日 16日 23日 30日	PM 1:30	3G	¥1,900	個人戦 リーグは楽しい！参加者募集中！		募集中
	ひよこリーグ	8	2日 9日 16日 23日 30日	PM 2:00	2G	¥1,200	個人戦 及部優美プロがプロデュースの楽しいリーグです	11月6日	途中参加 3名募集中
	ひまわりリーグ	8	2日 16日 23日 30日(9日お休み)	PM 3:00	2G	¥1,200	個人戦	11月27日	募集中
	ドリームリーグ	20	2日 9日 16日 23日 30日	PM 8:30	4G	¥3,000	個人戦 リーグメンバーで毎月推しのプロボウラーを呼ぼう！	10月2日	募集中
プレジャーリーグ	20	2日 9日 16日 23日 30日	PM 9:00	4G	¥2,900	ダブルス戦(2人チーム戦) 山崎プロ・伏木プロ・及部プロ参加	10月16日	募集中	
火	火曜モーニングリーグ	8	3日 10日 17日 24日	AM 9:15	2G	1,200	個人戦 9時10分～ラジオ体操がはじまります！	10月3日	募集中
	エンジェルウィングリーグ	16	3日 10日 17日 24日	AM 10:00	3G	¥1,700	個人戦 女性参加者も多いリーグです！	12月7日	途中参加 2名募集中
	すみれ		3日 10日 17日 24日	AM 10:20	3G	¥2,000	個人戦	10月3日	
	Enjoyフレンドリーグ	4	3日 10日 17日 24日	AM 11:00	3G	¥1,500	個人戦		
	アフタヌーンリーグ	24	3日 10日 24日(17日お休み)	PM 1:30	2G	¥1,200	個人戦 及部優美プロも参加！初心者も安心	3月頃	募集中
	ゆみちゃんリーグ	8	3日 10日 24日(17日お休み)	PM 3:45	3G	¥1,700	個人戦 及部優美プロと楽しく投げよう！	11月28日	募集中
	スポンサートリオリーグ(トリオ)	18	3日 10日 24日(17日お休み)	PM 8:30	3G	¥2,350	トリオ戦(3人チーム戦)	10月10日	募集中
	MIKAリーグ	12	3日 10日 (17日 24日お休み)	PM 8:30	3G	¥2,350	個人戦 田中美佳プロのリーグ戦 第1・第3火曜日開催	11月7日	途中参加 3名募集中
プラチナリーグ	12	3日 10日 17日 24日	自由(先投げ方式)	3G	¥1,950	個人戦 貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ！	12月19日	途中参加 3名募集中	
水	カトレアリーグ	12	4日 11日 25日(18日お休み)	AM 10:00	2G	¥1,200	個人戦 楽しい仲間と一緒に投げましょう！	11月29日	募集中
	スペシャルリーグ	16	11日 25日	PM 1:30	5G	¥2,250	個人戦 第2・第4・第5水曜日開催！及部プロも参加！	11月22日	途中参加 2名募集中
	パンダリーグ	12	4日 11日 25日(18日お休み)	PM 3:00	3G	¥1,700	個人戦 男性も女性も大歓迎！ぜひご参加ください	12月頃	途中参加 2名募集中
		16							
	うららリーグ	32	4日 11日 25日(18日お休み)	PM 8:30	3G	¥2,850	個人戦 あの姫路麗プロ参加リーグです。	2月頃	募集中
	ダイヤモンドリーグ	12	4日 11日 18日 25日	自由(先投げ方式)	3G	¥1,950	個人戦 貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ！	12月20日	途中参加 3名募集中
木	コアリーグ	12	5日 12日 19日 26日	AM 10:00	3G	¥1,900	個人戦 楽しい仲間がいっぱい！是非ご参加ください	11月16日	募集中
	りんどうリーグ	12	5日 12日 19日 26日	AM10:00	3G	¥1,700	個人戦 リーグメンバー募集中です！	11月9日	途中参加 2名募集中
	レモンリーグ	12	5日 12日 19日 26日	AM10:00	2G	¥1,200	個人戦	11月9日	途中参加 1名募集中
	レディースクラブリーグ	8	5日 12日 19日 26日	PM 1:20	3G	¥1,900	個人戦	10月12日	募集中
	優美ちゃんのニコニコリーグ	16	5日 12日 19日 26日	PM 1:30	2G	¥1,200	個人戦 毎月最終木曜日はお休み！	11月16日	募集中
	ステップアップリーグ	16	5日 12日 ↓19日 26日	PM 3:00	3G	¥1,700	個人戦 15:00ラジオ体操開始 15:15スタート	1月頃	募集中
	ステップアップリーグ お知らせ		19日 14:15体操 14:30スタート						
	真・大相撲リーグ	12	5日 12日 19日 26日	PM 8:30	3G	¥2,250	個人戦 山崎行夫プロ特別参加！	12月頃	募集中
	CBF柏支部リーグ	8	5日 12日 19日 26日	PM 8:30	4G		JBC会員募集中(オープン参加 円)		募集中
	NBF北小金ボウル支部 LEAGUE	16	5日 12日 19日 26日	PM 9:00	4G	¥2,400	NBF北小金支部 会員募集中！		募集中
	エメラルドリーグ	12	5日 12日 19日 26日	自由(先投げ方式)	3G	¥1,950	個人戦 貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ！	10月5日	途中参加 3名募集中
ベストリーグ	12	5日 12日 19日 26日	自由(先投げ方式)	登録1G	¥1,250	個人戦 健康ボウリング教室卒業生のリーグ参加者限定！	12月21日	途中参加 2名募集中	
金	やまびこボウリングクラブ	8	6日 13日 20日 27日	AM10:30	4G	¥2,000	個人戦		募集中
	フライデーリーグ	8	6日 13日 20日 27日	AM10:30	4G	¥2,400	個人戦	10月20日	募集中
	たまごクラブ	12	6日 13日 20日 27日	PM 2:00	3G	¥1,700	個人戦 おしゃべりも楽しいクラブ！参加者募集中！	12月15日	募集中
	ビーンズリーグ	8	6日 13日 20日 27日	PM 2:00	3G	¥1,700	個人戦 初心者の方も安心ビーンズリーグ！	11月17日	募集中
	三代目ダブルスリーグ	24	6日 20日	PM 8:30	3G	¥2,250	個人戦(隔週)第1・第3・第5金曜日開催！	3月頃	募集中
	アマゾンリーグ ダブルス戦	12	6日 13日 20日 27日	自由(先投げ方式)	4G	¥2,000	ダブルス戦(2人チーム戦)毎週金曜日 夜10時成績更新	12月8日	途中参加 2名募集中
	ミッドナイトリーグ	12	13日 27日	PM 10:00	3G	¥1,750	個人戦(隔週)第2・第4・第5金曜日開催	11月24日	途中参加 1名募集中
	皆和クラブ例会	12		PM 9:00	3G		個人戦 皆和クラブ主催		募集中
土	サタデーおはようリーグ	12	7日 14日 21日 28日	AM 9:00	3G	¥1,750	個人戦 20分間の練習ボールが魅力です	11月18日	募集中
	Dリーグ	12	14日 28日	PM 2:00	4G	¥2,400	個人戦(2人チーム戦)第2・第4土曜日開催	11月24日	途中参加 2名募集中
	サタデー丸ちゃんリーグ	12	7日 14日 21日 28日	PM 5:45	3G	¥2,000	個人戦 <5:45ラジオ体操>	10月7日	途中参加 2名募集中
	スタッフ対抗リーグ 4人チーム戦	30	7日 14日 21日 28日	自由(先投げ方式)	3G	¥1,950	個人戦 毎週土曜日 夜10時成績更新	11月18日	募集中
日	おはようリーグ	8	1日 8日 15日 22日 29日	AM 9:00	3G	¥1,750	個人戦 20分間の練習ボールが魅力です	11月6日	募集中
	スマイルダブルスリーグ	12	8日 22日 29日	PM 1:00	3G	¥1,950	ダブルス戦(隔週)第2・第4・第5日曜日開催		途中参加 1チーム募集中
	タケちゃんリーグ	16	1日 15日	PM 1:00	3G	¥2,000	個人戦(隔週)第1・第3日曜日開催	11月5日	途中参加 3名募集中
	Aリーグ	12	1日 8日 15日 (22日 29日お休み)	PM 3:00	3G	¥1,950	個人戦 田中美佳プロのリーグです！	2月頃	途中参加 3名募集中
	プロアマチーム対抗リーグ 4人チーム戦	30	1日 8日 15日 22日 29日	自由(先投げ方式)	3G	¥1,950	個人戦 毎週日曜日 夜10時成績更新	12月3日	募集中

リーグ戦にご参加希望の方は、「次回スタート日」より新規にご参加いただけます！詳しくはフロントスタッフにご相談下さい。



Kitakogane Bowl 2023年10月 ボウリング教室 & 練習会・記録会のご案内

曜日	教室名	開催日	スタート時間	時間	参加費	備考
毎日	自由参加のボウリング練習会 朝練	毎日開催中！	AM 8:30	30分	¥600	平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう！(練習会)
月	月曜ゴールデンボウル (レッスン+大会)	2日 9日 16日 23日 30日	AM 9:30	30分+3G	¥1,650	これはお得！30分のボウリング教室とボウリング大会！ 担当 伏木プロ
月	山崎行夫プロボウリング教室	2日 9日 16日 23日 30日	PM 7:15	45分	¥1,800	タイトル13勝を誇るトッププロのボウリング教室！
火	優美ちゃんのミニレッスン+記録会	3日 10日 24日(17日お休み)	昼 12:00	15分+2G	¥1,200	(ミニレッスン15分) 担当 及部優美プロ
火	田中美佳プロボウリング教室	3日 10日 24日(17日お休み)	PM 7:15	45分	¥1,800	火曜日の夜は田中美佳プロのボウリング教室！
水	棚橋孝太プロボウリング教室	11日 25日(4日18日お休み)	PM 7:15	45分	¥1,800	日本オリンピック委員会強化スタッフの棚橋プロのスクールがはじまりました！
木	山崎行夫プロボウリング教室	5日 12日 19日 26日	PM 7:15	45分	¥1,800	タイトル13勝を誇る山崎プロのボウリング教室！
金	金曜ゴールデンボウル レッスン+大会	6日 13日 20日 27日	AM 9:30	30分+3G	¥1,650	お得！30分のボウリング教室とボウリング大会！ 担当 及部プロ
金	時本美津子プロ エクササイズ！	27日(囲む会参加者限定)	PM 4:00	練習会+1ゲーム	¥1,100	参加資格:1時30分からの時本プロを囲む会参加者
土	田中プロのミニレッスン+記録会	14日	PM 5:00	15分+2G	¥1,200	(ミニレッスン15分) 担当 田中美佳プロ
土						

Information

**10月18日(水)** 会場:北小金ボウル  
女子プロボウリング公式戦開催！



10月

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				