# Kitakogane Bowl　2023年11月　リーグ予定表

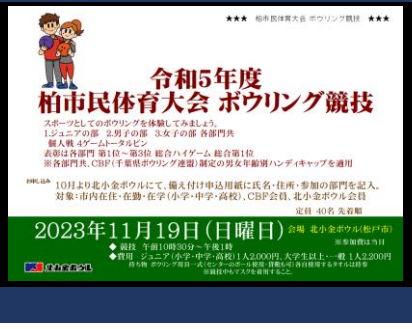
| Day | LEAGUE NAME | Entry | Meeting Date | Time | Games | Price | Type | starts | Info |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 月 | マンデーリーグ | 12 | 6日　13日　20日　27日 | AM　9:15 | 2G | ¥1,200 | 個人戦　9時10分～体操がはじまります！ | 11月13日 | 途中参加　3名募集中 |
| | Tリーグ | 16 | 6日　13日　20日　27日 | AM 10:30 | 3G | ¥2,000 | 個人戦　20分間の練習ボールが魅力です | 11月13日 | 途中参加　2名募集中 |
| | フラワーリーグ | 12 | 6日　13日　20日　27日 | AM 10:30 | 3G | ¥1,850 | 個人戦　月曜日の朝はこのリーグからはじめよう！ | 2月頃 | 途中参加　2名募集中 |
| | あじさいリーグ | 20 | 6日　13日　20日　27日 | PM　1:30 | 3G | ¥1,900 | 個人戦　リーグは楽しい！参加者募集中！ | | 募集中 |
| | ひよこリーグ | 8 | 6日　13日　20日　27日 | PM　2:00 | 2G | ¥1,200 | 個人戦　及部優美プロがプロデュースの楽しいリーグです | 11月6日 | 途中参加　3名募集中 |
| | ひまわりリーグ | 8 | 6日　13日　20日　27日 | PM　3:00 | 2G | ¥1,200 | 個人戦 | 11月27日 | 募集中 |
| | ドリームリーグ | 20 | 6日　13日　20日　27日 | PM　8:30 | 4G | ¥3,000 | 個人戦 リーグメンバーで毎月推しのプロボウラーを呼ぼう！ | | 募集中 |
| | プレジャーリーグ | 20 | 6日　13日　20日　27日 | PM　9:00 | 4G | ¥2,900 | ダブルス戦（2人チーム戦）　山崎プロ・伏木プロ・及部プロ参加 | | 募集中 |
| | | | | | | | | | |
| 火 | 火曜モーニングリーグ | 8 | 7日　14日　21日　28日 | AM　9:15 | 2G | 1,200 | 個人戦 9時10分～ラジオ体操がはじまります！ | 10月3日 | 募集中 |
| | エンジェルウィングリーグ | 16 | 7日　14日　21日　28日 | AM 10:00 | 3G | ¥1,700 | 個人戦　女性参加者も多いリーグです！ | 12月7日 | 途中参加　2名募集中 |
| | すみれ | | 7日　14日　21日　28日 | AM 10:20 | 3G | ¥2,000 | 個人戦 | 10月3日 | |
| | Enjoyフレンドリーグ | 4 | 7日　14日　21日　28日 | AM 11:00 | 3G | ¥1,500 | 個人戦 | | |
| | アフタヌーンリーグ | 24 | 7日　14日　21日　28日 | PM　1:30 | 2G | ¥1,200 | 個人戦　及部優美プロも参加！初心者も安心 | 3月頃 | 募集中 |
| | ゆみちゃんリーグ | 8 | 7日　14日　21日　28日 | PM　3:45 | 3G | ¥1,700 | 個人戦 及部優美プロと楽しく投げよう！ | 11月28日 | 募集中 |
| | スポンサートリオリーグ（トリオ） | 18 | 7日　14日　21日　28日 | PM　8:30 | 3G | ¥2,350 | トリオ戦（3人チーム戦） | | 募集中 |
| | MIKAリーグ | 12 | 7日　21日 | PM　8:30 | 3G | ¥2,350 | 個人戦　田中美佳プロのリーグ戦 第1・第3火曜日開催 | 11月7日 | 途中参加　3名募集中 |
| | プラチナリーグ | 12 | 7日　14日　21日　28日 | 自由（先投げ方式） | 3G | ¥1,950 | 個人戦 貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ！ | 12月19日 | 途中参加　3名募集中 |
| 水 | カトレアリーグ | 12 | 1日　8日　15日　22日　29日 | AM 10:00 | 2G | ¥1,200 | 個人戦 楽しい仲間と一緒に投げましょう！ | 11月29日 | 募集中 |
| | スペシャルリーグ | 16 | 8日　22日　29日 | PM　1:30 | 5G | ¥2,250 | 個人戦 第2・第4・第5水曜日開催！及部プロも参加！ | 11月22日 | 途中参加　2名募集中 |
| | パンダリーグ | 12 | 1日　8日　15日　22日　29日 | PM　3:00 | 3G | ¥1,700 | 個人戦 男性も女性も大歓迎！ぜひご参加ください | 12月頃 | 途中参加　2名募集中 |
| | | 16 | | | | | | | |
| | うららリーグ | 32 | 1日　8日　15日　22日　29日 | PM　8:30 | 3G | ¥2,850 | 個人戦　あの姫路麗プロ参加リーグです。 | 2月頃 | 募集中 |
| | ダイヤリーグ | 12 | 1日　8日　15日　22日　29日 | 自由（先投げ方式） | 3G | ¥1,950 | 個人戦　貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ！ | 12月20日 | 途中参加　3名募集中 |
| 木 | コアラリーグ | 12 | 2日　9日　16日　23日　30日 | AM 10:00 | 3G | ¥1,900 | 個人戦　楽しい仲間がいっぱい！是非ご参加ください | 11月16日 | 募集中 |
| | りんどうリーグ | 12 | 2日　9日　16日　23日　30日 | AM10:00 | 3G | ¥1,700 | 個人戦　リーグメンバー募集中です！ | 11月9日 | 途中参加　2名募集中 |
| | レモンリーグ | 12 | 2日　9日　16日　23日　30日 | AM10:00 | 2G | ¥1,200 | 個人戦 | 11月9日 | 途中参加　1名募集中 |
| | レディースクラブリーグ | 8 | 2日　9日　16日　30日（23日お休み） | PM　1:20 | 3G | ¥1,900 | 個人戦 | | 募集中 |
| | 優美ちゃんのニコニコリーグ | 16 | 2日　9日　16日　23日　30日 | PM　1:30 | 2G | ¥1,200 | 個人戦　毎月最終木曜日はお休み！ | 11月16日 | 募集中 |
| | ステップアップリーグ | 16 | 2日　9日　16日　30日（23日お休み） | PM　3:00 | 3G | ¥1,700 | 個人戦　15:00ラジオ体操開始　15:15スタート | 1月頃 | 募集中 |
| | 真・大相撲リーグ | 12 | 2日　9日　16日　23日　32日 | PM　8:30 | 3G | ¥2,250 | 個人戦　山崎行夫プロ特別参加！ | 12月頃 | 募集中 |
| | CBF柏支部リーグ | 8 | 2日　9日　16日　30日（23日お休み） | PM　8:30 | 4G | | JBC会員募集中（オープン参加　　円） | | 募集中 |
| | NBF北小金ボウル支部　LEAGUE | 16 | 2日　16日 | PM　9:00 | 4G | ¥2,400 | NBF北小金支部　会員募集中！ | | 募集中 |
| | エメラルドリーグ | 12 | 2日　9日　16日　23日　30日 | 自由（先投げ方式） | 3G | ¥1,950 | 個人戦　貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ！ | 10月5日 | 途中参加　3名募集中 |
| | ベストリーグ | 12 | 2日　9日　16日　23日　30日 | 自由（先投げ方式） | 登録1G | ¥1,250 | 個人戦　健康ボウリング教室卒業生のリーグ参加者限定！ | 12月21日 | 途中参加　2名募集中 |
| 金 | やまびこボウリングクラブ | 8 | 10日　17日　24日（3日お休み） | AM10:30 | 4G | ¥2,000 | 個人戦 | | 募集中 |
| | フライデーリーグ | 8 | 10日　17日　24日（3日お休み） | AM10:30 | 4G | ¥2,400 | 個人戦 | | 募集中 |
| | たまごクラブ | 12 | 10日　17日　24日（3日お休み） | PM　2:00 | 3G | ¥1,700 | 個人戦　おしゃべりも楽しいクラブ！参加者募集中！ | 12月15日 | 募集中 |
| | ビーンズリーグ | 8 | 10日　17日　24日（3日お休み） | PM　2:00 | 3G | ¥1,700 | 個人戦　初心者の方も安心ビーズリーグ！ | 11月17日 | 募集中 |
| | 三代目ダブルスリーグ | 24 | 3日　17日 | PM　8:30 | 3G | ¥2,250 | 個人戦（隔週）第1・第3・第5金曜日開催！ | 3月頃 | 募集中 |
| | アマゾンリーグ　ダブルス戦 | 12 | 3日　10日　17日　24日 | 自由（先投げ方式） | 4G | ¥2,000 | ダブルス戦（2人チーム戦）毎週金曜日　夜10時成績更新 | 12月8日 | 途中参加　2名募集中 |
| | ミッドナイトリーグ | 12 | 10日　24日 | PM 10:00 | 3G | ¥1,750 | 個人戦（隔週）第2・第4・第5金曜日開催 | 11月24日 | 途中参加　1名募集中 |
| | 皆和クラブ例会 | 12 | | PM　9:00 | 3G | | 個人戦　皆和クラブ主催 | | 募集中 |
| 土 | サタデーおはようリーグ | 12 | 4日　11日　18日　25日 | AM　9:00 | 3G | ¥1,750 | 個人戦　20分間の練習ボールが魅力です | 11月18日 | 募集中 |
| | Dリーグ | 12 | 11日　25日 | PM　2:00 | 4G | ¥2,400 | 個人戦（2人チーム戦）第2・第4土曜日開催 | 11月24日 | 途中参加　2名募集中 |
| | サタデー丸ちゃんリーグ | 12 | 4日　11日　18日　25日 | PM　5:45 | 3G | ¥2,000 | 個人戦　＜5:45ラジオ体操＞ | | 途中参加　2名募集中 |
| | スタッフ対抗リーグ　4人チーム戦 | 30 | 4日　11日　18日　25日 | 自由（先投げ方式） | 3G | ¥1,950 | 個人戦　毎週土曜日　夜10時成績更新 | 11月18日 | 募集中 |
| 日 | おはようリーグ | 8 | 5日　12日　19日　26日 | AM　9:00 | 3G | ¥1,750 | 個人戦　20分間の練習ボールが魅力です | 11月6日 | 募集中 |
| | スマイルダブルスリーグ | 12 | 12日　26日 | PM　1:00 | 3G | ¥1,950 | ダブルス戦（隔週）第2・第4・第5日曜日開催 | | 途中参加　1チーム募集中 |
| | タケちゃんリーグ | 16 | 5日 | PM　1:00 | 3G | ¥2,000 | 個人戦（隔週）第1・第3日曜日開催 | 11月5日 | 途中参加　3名募集中 |
| | Aリーグ | 12 | 26日（12日　19日　26日お休み） | PM　3:00 | 3G | ¥1,950 | 個人戦　田中美佳プロのリーグです！ | 2月頃 | 途中参加　3名募集中 |
| | プロアマチーム対抗リーグ　4人チーム戦 | 30 | 5日　12日　19日　26日 | 自由（先投げ方式） | 3G | ¥1,950 | 個人戦　毎週日曜日　夜10時成績更新 | 12月3日 | 募集中 |

リーグ戦にご参加希望の方は、「次回スタート日」より新規にご参加いただけます！詳しくはフロントスタッフにご相談下さい。

## Kitakogane Bowl　2023年11月　ボウリング教室　＆　練習会・記録会のご案内

| 曜日 | 教室名 | 開催日 | スタート時間 | 時間 | 参加費 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 毎日 | 自由参加のボウリング練習会　朝練 | 毎日開催中！ | AM　8:30 | 30分 | ¥600 | 平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう！（練習会） |
| 月 | 月曜ゴールデンボウル　（レッスン+大会） | 6日　13日　20日　27日 | AM　9:30 | 30分+3G | ¥1,650 | これはお得！30分のボウリング教室とボウリング大会！　担当　伏木プロ |
| 月 | 山崎行夫プロボウリング教室 | 6日　20日　27日（13日お休み） | PM　7:15 | 45分 | ¥1,800 | タイトル13勝を誇るトッププロのボウリング教室！ |
| 火 | | | | | | |
| 火 | 優美ちゃんのミニレッスン＋記録会 | 7日　14日　21日　28日 | 昼 12:00 | 15分+2G | ¥1,200 | （ミニレッスン15分）担当　及部優美プロ |
| 火 | 田中美佳プロボウリング教室 | 7日　14日　21日　28日 | PM　7:15 | 45分 | ¥1,800 | 火曜日の夜は田中美佳プロのボウリング教室！ |
| 水 | 棚橋孝太プロボウリング教室 | 1日　8日　15日　22日　29日 | PM　7:15 | 45分 | ¥1,800 | 日本オリンピック委員会強化スタッフの棚橋プロのスクールがはじまりました！ |
| 木 | 山崎行夫プロボウリング教室 | 9日　16日　23日　31日（2日お休み） | PM　7:15 | 45分 | ¥1,800 | タイトル13勝を誇る山崎プロのボウリング教室！ |
| 金 | 金曜ゴールデンボウル　レッスン+大会 | 10日　17日　24日（3日お休み） | AM　9:30 | 30分+3G | ¥1,650 | お得！30分のボウリング教室とボウリング大会！　担当　及部プロ |
| 金 | 時本美津子プロ　エクササイズ！ | 24日 | PM　4:00 | 練習会＋1ゲーム | ¥1,100 | 参加資格：1時30分からの時本プロを囲む会参加者 |
| 土 | 田中プロのミニレッスン＋記録会 | 25日 | PM　5:00 | 15分+2G | ¥1,200 | （ミニレッスン15分）担当　田中美佳プロ |
| 土 | | | | | | |

## Information



Kitakogane Bowl　TEL047-341-9191