

# Kitakogane Bowl 2024年7月 リーグ予定表

Day	LEAGUE NAME	Entry	Meeting Date	Time	Games	Price	Type	starts	Info	
月	マンデーリーグ	12	1日 8日 15日 22日 29日	AM 9:15	2G	¥1,200	個人戦 9時10分～体操がはじまります！	7月15日	途中参加 3名募集中	
	Tリーグ	16	1日 8日 15日 22日 29日	AM 10:30	3G	¥2,000	個人戦 20分間の練習ボールが魅力です		途中参加 2名募集中	
	フラワーリーグ	12	1日 8日 22日 29日 (15日お休み)	AM 10:30	3G	¥1,850	個人戦 月曜日の朝はこのリーグからはじめよう！		途中参加 2名募集中	
	あじさいリーグ	20	1日 8日 15日 22日 29日	PM 1:30	3G	¥1,900	個人戦 リーグは楽しい！参加者募集中！		募集中	
	ひよこリーグ	8	1日 8日 22日 29日 (15日お休み)	PM 2:00	2G	¥1,200	個人戦 及部優美プロがプロデュースの楽しいリーグです		途中参加 3名募集中	
	ひまわりリーグ	8	1日 8日 22日 29日 (15日お休み)	PM 3:00	2G	¥1,200	個人戦		募集中	
火	プレジャーリーグ	20	1日 8日 15日 22日 29日	PM 9:00	4G	¥2,900	ダブルス戦(2人チーム戦) 山崎プロ・伏木プロ・及部プロ参加	7月8日	募集中	
	火曜モーニングリーグ	8	2日 9日 16日 23日 30日	AM 9:15	2G	¥1,200	個人戦 9時10分～ラジオ体操がはじまります！		募集中	
	レインボークラブ(健康ボウリング教室)	8	2日 9日 16日 23日 30日	AM 9:30	3G	¥1,700	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ		新規スタート	
	エンジェルウイングリーグ	16	2日 9日 16日 23日 30日	AM 10:00	3G	¥1,700	個人戦 女性参加者も多いリーグです！	8月13日	途中参加 2名募集中	
	すみれ		2日 9日 16日 23日 30日	AM 10:20	3G	¥2,000	個人戦			
	Enjoyフレンドリーグ	4	2日 9日 16日 23日 30日	AM 11:00	3G	¥1,500	個人戦			
	タンポポクラブ(健康ボウリング教室)		2日 9日 16日 23日 30日	PM 1:30	3G	¥1,700	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ		新規スタート	
	アフタヌーンリーグ	24	2日 9日 16日 23日 30日	PM 1:30	2G	¥1,200	個人戦 及部優美プロも参加！初心者も安心	12月頃	募集中	
	ゆみちゃんリーグ	8	2日 9日 16日 23日 30日	PM 3:45	3G	¥1,700	個人戦 及部優美プロと楽しく投げよう！	7月頃	募集中	
	スポンサートリオリーグ(トリオ)	18	2日 9日 16日 23日 30日	PM 8:30	3G	¥2,350	トリオ戦(3人チーム戦)		募集中	
	MIKAリーグ	12	2日 23日 (9.16.30日お休み)	PM 8:30	3G	¥2,350	個人戦 田中美佳プロのリーグ戦 第1・第3火曜日開催	10月頃	途中参加 3名募集中	
	水	プラチナリーグ	12	2日 9日 16日 23日 30日	自由(先投げ方式)	3G	¥1,950	個人戦 貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ！		途中参加 3名募集中
10ピンアミーゴクラブ(健康ボウリング教室)			3日 10日 17日 24日 31日	AM 9:30	3G	¥1,700	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ			
カトレアリーグ		12	3日 10日 17日 24日 31日	AM 10:00	2G	¥1,200	個人戦 楽しい仲間と一緒に投げましょう！		募集中	
ウインズクラブ(健康ボウリング教室)			3日 10日 17日 24日 31日	PM 1:30	3G	1,700	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ			
スペシャルリーグ		16	10日 24日 31日	PM 1:30	4G	¥2,200	個人戦 第2・第4・第5水曜日開催！及部プロも参加！		途中参加 2名募集中	
パンダリーグ		12	3日 10日 17日 24日 31日	PM 3:00	3G	¥1,700	個人戦 男性も女性も大歓迎！ぜひご参加ください		途中参加 2名募集中	
うららリーグ		32	3日 10日 17日 24日 31日	PM 8:30	3G	¥2,850	個人戦 あの姫路麗プロ参加リーグです。	2025年		
ダイヤリーグ		12	3日 10日 17日 24日 31日	自由(先投げ方式)	3G	¥1,950	個人戦 貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ！		途中参加 3名募集中	
スマイルハイタッチクラブ(健康ボウリング教室)			4日 11日 18日 25日	AM 9:30	3G	¥1,700	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	new	新規スタート	
コアラリーグ		12	4日 11日 18日 25日	AM 10:00	3G	¥1,900	個人戦 楽しい仲間がいっぱい！是非ご参加ください	8月頃	募集中	
りんどうリーグ		12	4日 11日 18日 25日	AM10:00	3G	¥1,700	個人戦 リーグメンバー募集中です！		途中参加 2名募集中	
木		レモンリーグ	12	4日 11日 18日 25日	AM10:00	2G	¥1,200	個人戦	7月2日	途中参加 1名募集中
	レティースクラブリーグ	8	4日 11日 18日 25日	PM 1:20	3G	¥1,900	個人戦		募集中	
	優美ちゃんのニコニコリーグ	16	4日 11日 18日 25日	PM 1:30	2G	¥1,200	個人戦 毎月最終木曜日はお休み！	8月22日	募集中	
	ハビネスクラブ(健康ボウリング教室)		4日 11日 18日 25日	PM 1:30	3G	¥1,700	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	new	新規スタート	
	ステップアップリーグ	16	4日 11日 18日 25日	PM 3:00	3G	¥1,700	個人戦 15:00ラジオ体操開始 15:15スタート		募集中	
	真・大相撲リーグ	12	4日 11日 18日 25日	PM 8:30	3G	¥2,250	個人戦 山崎行夫プロ特別参加！	7月4日	募集中	
	CBF柏支部リーグ	8	4日 11日 18日 25日	PM 8:30	4G		JBC会員募集中(オープン参加 円)		募集中	
	エメラルドリーグ	12	4日 11日 18日 25日	自由(先投げ方式)	3G	¥1,950	個人戦 貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ！		途中参加 3名募集中	
	フォルツァクラブ(健康ボウリング教室)		5日 12日 19日 26日	AM 9:30	3G	¥1,700	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	new	新規スタート	
	健康ボウリング教室 クラブ		26日	AM 9:30					募集中	
	やまびこボウリングクラブ	8	5日 12日 19日 26日	AM10:30	4G	¥2,000	個人戦		募集中	
	金	フライデーリーグ	8	5日 12日 19日 26日	AM10:30	4G	¥2,400	個人戦	6月29日	募集中
きさらぎクラブ(健康ボウリング教室)			5日 12日 19日 26日	PM 1:30	3G	¥1,700	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	new	新規スタート	
健康ボウリング教室 クラブ			26日	PM 1:30					募集中	
たまごクラブ		12	5日 12日 19日 26日	PM 2:00	3G	¥1,700	個人戦 おしゃべりも楽しいクラブ！参加者募集中！	7月19日	募集中	
ビーンズリーグ		8	5日 12日 19日 26日	PM 2:00	3G	¥1,700	個人戦 初心者の方も安心ビーンズリーグ！		募集中	
三代目ダブルスリーグ		24	5日 19日	PM 8:30	3G	¥2,250	個人戦(隔週)第1・第3・第5金曜日開催！	9月頃	募集中	
ミッドナイトリーグ		12	12日 26日	PM 10:00	3G	¥1,750	個人戦(隔週)第2・第4・第5金曜日開催		途中参加 1名募集中	
皆和クラブ例会		12		PM 9:00	3G		個人戦 皆和クラブ主催		募集中	
サタデーおはようリーグ		12	6日 13日 20日 27日	AM 9:00	3G	¥1,750	個人戦 20分間の練習ボールが魅力です		募集中	
健康ボウリング教室 クラブ			27日	PM 1:30					募集中	
土		Dリーグ	12	13日 27日	PM 2:00	4G	¥2,400	個人戦(2人チーム戦)第2・第4土曜日開催	7月13日	途中参加 2名募集中
		サタデー丸ちゃんリーグ	12	6日 13日 20日 27日	PM 5:45	3G	¥2,000	個人戦 <5:45ラジオ体操>	7月6日	途中参加 2名募集中
	健康ボウリング教室 クラブ		27日	PM 6:00					募集中	
	スタッフ対抗リーグ 4人チーム戦	30	6日 13日 20日 27日	自由(先投げ方式)	3G	¥1,950	個人戦 毎週土曜日 夜10時成績更新		募集中	
	おはようリーグ	8	7日 14日 21日 (28日お休み)	AM 9:00	3G	¥1,750	個人戦 20分間の練習ボールが魅力です	7月21日	募集中	
	スマイルダブルスリーグ	12	14日 (28日お休み)	PM 1:00	3G	¥1,950	ダブルス戦(隔週)第2・第4・第5日曜日開催	11月頃	途中参加 1チーム募集中	
日	タケちゃんリーグ	16	7日 21日	PM 1:00	3G	¥2,000	個人戦(隔週)第1・第3日曜日開催		途中参加 3名募集中	
	Aリーグ	12	14日 (7.21.28日お休み)	PM 3:00	3G	¥1,950	個人戦 田中美佳プロのリーグです！	7月21日	途中参加 3名募集中	
	プロアマチーム対抗リーグ 4人チーム戦	30	7日 14日 21日 28日	自由(先投げ方式)	3G	¥1,950	個人戦 毎週日曜日 夜10時成績更新		募集中	

リーグ戦にご参加希望の方は、「次回スタート日」より新規にご参加いただけます！詳しくはフロントスタッフにご相談下さい。

## ボウリング教室 & 練習会・記録会のご案内

曜日	教室名	開催日	スタート時間	時間	参加費	備考
月	ボウリング練習会 朝練	毎日開催中！	朝 8:30	30分	¥600	平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう！(練習会)
	ボウリング練習会 夕練	毎日開催中！	夕方 4:00	30分	¥600	朝も夕方もお好きな時間にご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております！
	山崎行夫プロボウリング教室	1日 8日 15日 22日 29日	PM 7:15	45分	¥1,800	←今月はお試し1000円 (当日受付OKです！ お気軽にご参加ください)
火	ボウリング練習会 朝練	毎日開催中！	朝 8:30	30分	¥600	平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう！(練習会)
	正田晃也プロの「正田ゼミ」	23日(要予約)	PM 1:30	60分	¥1,000	←事前予約制！先着30名
	ボウリング練習会 夕練	毎日開催中！	夕方 4:00	30分	¥600	朝も夕方もお好きな時間にご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております！
水	田中美佳プロボウリング教室	2日 9日 16日 23日 30日	PM 7:15	45分	¥1,800	←今月はお試し1000円 (当日受付OKです！ お気軽にご参加ください)
	ボウリング練習会 朝練	毎日開催中！	朝 8:30	30分	¥600	平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう！(練習会)
	ボウリング練習会 夕練	毎日開催中！	夕方 4:00	30分	¥600	朝も夕方もお好きな時間にご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております！
木	棚橋孝太プロボウリング教室	3日 10日 17日 24日 31日	PM 7:15	45分	¥1,800	←今月はお試し1000円 (当日受付OKです！ お気軽にご参加ください)
	ボウリング練習会 朝練	毎日開催中！	朝 8:30	30分	¥600	平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう！(練習会)
	正田晃也プロボウリング教室	4日 11日 18日 25日	PM 12:00	45分	¥1,800	←今月はお試し1000円 (当日受付OKです！ お気軽にご参加ください)
金	ボウリング練習会 夕練	毎日開催中！	夕方 4:00	30分	¥600	朝も夕方もお好きな時間にご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております！
	山崎行夫プロボウリング教室	4日 11日 18日 25日	PM 7:15	45分	¥1,800	←今月はお試し1000円 (当日受付OKです！ お気軽にご参加ください)
	ボウリング練習会 朝練	毎日開催中！	朝 8:30	30分	¥600	平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう！(練習会)
土	ボウリング練習会 夕練	毎日開催中！	夕方 4:00	30分	¥600	朝も夕方もお好きな時間にご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております！
	佐藤秀樹プロボウリング教室	5日 12日 19日 26日	PM 7:15	45分	¥1,800	←今月はお試し1000円 (当日受付OKです！ お気軽にご参加ください)
	時本美津子プロボウリング教室	19日	PM12:30	45分	¥1,800	←今月はお試し1000円 (当日受付OKです！ お気軽にご参加ください)
日	ボウリング練習会 朝練	毎日開催中！	朝 8:30	30分	¥600	平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう！(練習会)
	ボウリング練習会 夕練	毎日開催中！	夕方 4:00	30分	¥600	朝も夕方もお好きな時間にご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております！

Kitakogane Bowl Tel047-341-9191

