

# KITAKOGANE BOWL 2025年4月

## リーグ予定表

| Day | LEAGUE NAME              | Entry | Meeting Date         | Time      | Games | Price  | Type                           | starts | Info         |
|-----|--------------------------|-------|----------------------|-----------|-------|--------|--------------------------------|--------|--------------|
| 月   | マンテリーグ                   | 12    | 7日 14日 21日 28日       | AM 9:15   | 2G    | ¥1,200 | 個人戦 9時10分～体操がはじまります!           | 6月16日  | 途中参加 1名募集中   |
|     | ユーカリクラブ (健康ボウリング教室)      |       | 7日 14日 21日 28日       | AM 9:30   | 3G    | ¥1,700 | トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ            | 4月28日  | 募集中          |
|     | Tリーグ                     | 16    | 7日 14日 21日 28日       | AM 10:30  | 3G    | ¥2,000 | 個人戦 20分間の練習ボールが魅力です            | 5月26日  | 途中参加 2名募集中   |
|     | フラワーリーグ                  | 12    | 7日 14日 21日 28日       | AM 10:30  | 3G    | ¥1,850 | 個人戦 月曜日の朝はこのリーグからはじめよう!        | 4月21日  | 募集中          |
|     | コガネゼクラブ (健康ボウリング教室)      |       | 7日 14日 21日 28日       | AM 1:30   | 3G    | ¥1,700 | トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ            | 4月28日  | 募集中          |
|     | あじさいリーグ                  | 20    | 7日 14日 21日 28日       | PM 1:30   | 3G    | ¥1,900 | 個人戦 リーグは楽しい! 参加者募集中!           | 4月21日  | 途中参加 2名募集中   |
| 火   | ひよこリーグ                   | 8     | 7日 14日 21日 28日       | PM 2:00   | 2G    | ¥1,200 | 個人戦 及部優美プロがプロデュースの楽しいリーグです     | 4月7日   | 募集中          |
|     | プレジャーリーグ                 | 20    | 7日 14日 21日 28日       | PM 9:00   | 4G    | ¥2,900 | ダブルス戦(2人チーム戦) 山崎プロ・伏木プロ・及部プロ参加 | 6月23日  | 募集中          |
|     | レインボークラブ (健康ボウリング教室)     |       | 1日 8日 15日 22日 29日    | AM 9:30   | 3G    | ¥1,700 | トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ            | 4月1日   | 募集中          |
|     | エンジェルウイングリーグ             | 16    | 1日 8日 15日 22日(29日休み) | AM 10:00  | 3G    | ¥1,700 | 個人戦 女性参加者も多いリーグです!             | 4月15日  | 途中参加 3名募集中   |
|     | すみれ                      |       | 1日 8日 15日 22日(29日休み) | AM 10:20  | 3G    | ¥2,000 | 個人戦                            | 6月10日  | 途中参加 1名募集中   |
|     | タンポポクラブ (健康ボウリング教室)      |       | 1日 8日 15日 22日 29日    | PM 1:30   | 3G    | ¥1,700 | トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ            | 4月1日   | 募集中          |
| 水   | アフタヌーンリーグ                | 24    | 1日 8日 15日 22日(29日休み) | PM 1:30   | 2G    | ¥1,200 | 個人戦 及部優美プロも参加! 初心者も安心          | 4月29日  | 募集中          |
|     | ゆみちゃんリーグ                 | 8     | 1日 8日 15日 22日(29日休み) | PM 3:45   | 3G    | ¥1,700 | 個人戦 及部優美プロと楽しく投げよう!            | 4月15日  | 途中参加 2名募集中   |
|     | スポンサートリオリーグ(トリオ)         | 18    | 1日 8日 15日 22日(29日休み) | PM 8:30   | 3G    | ¥2,350 | トリオ戦(3人チーム戦)                   | 5月27日  | 募集中          |
|     | MIKAリーグ                  | 12    | 1日 15日               | PM 8:30   | 3G    | ¥2,350 | 個人戦 田中美佳プロのリーグ戦 第1・第3火曜日開催     | 9月頃    | 途中参加 3名募集中   |
|     | プラチナリーグ                  | 12    | 1日 8日 15日 22日 29日    | 自由(先投げ方式) | 3G    | ¥1,950 | 個人戦 貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ!       | 5月6日   | 途中参加 2名募集中   |
|     | 10ピンアミーゴクラブ (健康ボウリング教室)  |       | 2日 9日 16日 23日 30日    | AM 9:30   | 3G    | ¥1,700 | トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ            | 4月2日   | 募集中          |
| 木   | カトレアリーグ                  | 12    | 2日 9日 16日 23日 30日    | AM 10:00  | 2G    | ¥1,200 | 個人戦 楽しい仲間と一緒に投げましょう!           | 4月30日  | 途中参加 1名募集中   |
|     | ウインズクラブ (健康ボウリング教室)      |       | 2日 9日 16日 23日 30日    | PM 1:30   | 3G    | ¥1,700 | トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ            | 4月2日   | 募集中          |
|     | スペシャルリーグ                 | 16    | 2日 16日               | PM 1:30   | 4G    | ¥2,200 | 個人戦 第2・第4・第5水曜日開催! 及部プロも参加!    | 5月28日  | 募集中          |
|     | バンドリーグ                   | 12    | 2日 9日 16日 23日 30日    | PM 3:00   | 3G    | ¥1,700 | 個人戦 男性も女性も大歓迎! ぜひご参加ください       | 6月11日  | 募集中          |
|     | うららリーグ                   | 32    | 2日 9日 16日 23日 30日    | PM 8:30   | 3G    | ¥2,850 | 個人戦 あの姫路麗プロ参加リーグです。            | 10月1日  | 途中参加 5名募集中   |
|     | ダイヤリーグ                   | 12    | 2日 9日 16日 23日 30日    | 自由(先投げ方式) | 3G    | ¥1,950 | 個人戦 貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ!       | 5月7日   | 途中参加 2名募集中   |
| 金   | スマイルハイタッチクラブ (健康ボウリング教室) |       | 3日 10日 17日 24日       | AM 9:30   | 3G    | ¥1,700 | トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ            | 5月29日  | 募集中          |
|     | コアラリーグ                   | 12    | 3日 10日 17日 24日       | AM 10:00  | 3G    | ¥1,900 | 個人戦 楽しい仲間がいっぱい! 是非ご参加ください      | 4月3日   | 募集中          |
|     | りんどうリーグ                  | 12    | 3日 10日 17日 24日       | AM 10:00  | 3G    | ¥1,700 | 個人戦 リーグメンバー募集中です!              | 4月3日   | 途中参加 3名募集中   |
|     | レモンリーグ                   | 12    | 3日 10日 17日 24日       | AM 10:00  | 2G    | ¥1,200 | 個人戦                            | 4月10日  | 途中参加 1名募集中   |
|     | レティースクラブリーグ              | 8     | 3日 10日 17日 24日       | PM 1:20   | 3G    | ¥1,900 | 個人戦                            | 7月3日   | 途中参加 3名募集中   |
|     | 優美ちゃんのニコニコリーグ            | 16    | 3日 10日 17日(24日休み)    | PM 1:30   | 2G    | ¥1,200 | 個人戦 毎月最終木曜日はお休み!               | 5月8日   | 途中参加 2名募集中   |
| 土   | ハビネスクラブ (健康ボウリング教室)      |       | 3日 10日 17日 24日       | PM 1:30   | 3G    | ¥1,700 | トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ            | 5月29日  | 募集中          |
|     | ステップアップリーグ               | 16    | 3日 10日 17日 24日       | PM 1:45   | 3G    | ¥1,700 | 個人戦                            | 6月19日  | 途中参加 2名募集中   |
|     | 真・大相撲リーグ                 | 12    | 3日 10日 17日 24日       | PM 8:30   | 3G    | ¥2,250 | 個人戦 山崎行夫プロ特別参加!                | 4月10日  | 途中参加 2名募集中   |
|     | CBF柏支部リーグ                | 8     | 3日 10日 17日 24日       | PM 8:30   | 4G    |        | JBC会員募集中(オープン参加 円)             |        | 募集中          |
|     | エメラルドリーグ                 | 12    | 3日 10日 17日 24日       | 自由(先投げ方式) | 3G    | ¥1,950 | 個人戦 貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ!       | 5月15日  | -            |
|     | フォルツァクラブ (健康ボウリング教室)     |       | 4日 11日 18日 25日       | AM 9:30   | 3G    | ¥1,700 | トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ            | 6月27日  | 募集中          |
| 日   | やまびこボウリングクラブ             | 8     | 4日 11日 18日 25日       | AM 10:30  | 4G    | ¥2,000 | 個人戦                            | 4月11日  | 途中参加 1名募集中   |
|     | フライデーリーグ                 | 8     | 4日 11日 18日 25日       | AM 10:30  | 4G    | ¥2,400 | 個人戦                            | 6月6日   | 途中参加 1名募集中   |
|     | きさらぎクラブ (健康ボウリング教室)      |       | 4日 11日 18日 25日       | PM 1:30   | 3G    | ¥1,700 | トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ            | 6月27日  | 募集中          |
|     | たまごクラブ                   | 12    | 4日 11日 18日 25日       | PM 2:00   | 3G    | ¥1,700 | 個人戦 おしゃべりも楽しいクラブ! 参加者募集中!      | 5月頃    | 途中参加 3名募集中   |
|     | ビーンズリーグ                  | 8     | 4日 11日 18日 25日       | PM 2:00   | 3G    | ¥1,700 | 個人戦 初心者の方も安心ビーンズリーグ!           | 5月16日  | 募集中          |
|     | 三代目ダブルスリーグ               | 24    | 4日 18日               | PM 8:30   | 3G    | ¥2,250 | 個人戦(隔週)第1・第3・第5金曜日開催!          | 9月5日   | 募集中          |
| 月   | ミッドナイトリーグ                | 12    | 11日 25日              | PM 9:30   | 3G    | ¥1,750 | 個人戦(隔週)第2・第4・第5金曜日開催           | 5月9日   | 募集中          |
|     | サタデーおはようリーグ              | 12    | 5日 12日 19日 26日       | AM 9:00   | 3G    | ¥1,750 | 個人戦 20分間の練習ボールが魅力です            | 5月17日  | 途中参加 3名募集中   |
|     | ノルドクラブ (健康ボウリング教室)       |       | 5日 12日 19日 26日       | PM 1:30   | 3G    | ¥1,700 | トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ            | 6月28日  | 募集中          |
|     | Dリーグ                     | 12    | 12日 26日              | PM 2:00   | 4G    | ¥2,400 | 個人戦(2人チーム戦)第2・第4土曜日開催          | 12月13日 | 募集中          |
|     | サタデー丸ちゃんリーグ              | 12    | 5日 12日 19日 26日       | PM 5:45   | 3G    | ¥2,000 | 個人戦 <5:45ラジオ体操>                | 4月5日   | 途中参加 2名募集中   |
|     | ウェルカムクラブ (健康ボウリング教室)     |       | 5日 12日 19日 26日       | PM 6:00   | 3G    | ¥1,700 | トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ            | 6月28日  | 募集中          |
| 火   | スタッフ対抗リーグ 4人チーム戦         | 30    | 5日 12日 19日 26日       | 自由(先投げ方式) | 3G    | ¥1,950 | 個人戦 毎週土曜日 夜10時成績更新             | 5月31日  | 募集中          |
|     | おはようリーグ                  | 8     | 6日 13日 20日 27日       | AM 9:00   | 3G    | ¥1,750 | 個人戦 20分間の練習ボールが魅力です            | 4月6日   | 途中参加 2名募集中   |
|     | スマイルダブルスリーグ              | 12    | 13日 27日              | PM 1:00   | 3G    | ¥1,950 | ダブルス戦(隔週)第2・第4・第5日曜日開催         | 6月29日  | 途中参加 1チーム募集中 |
|     | Aリーグ (田中美佳プロ参加)          | 12    | 6日 20日               | PM 3:00   | 3G    | ¥1,950 | 個人戦 第1・第3・第5日曜日開催!             |        |              |
|     | サンサンクラブ (健康ボウリング教室)      |       | 6日 13日 20日 27日       | PM 6:00   | 3G    | ¥1,700 | トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ            | 4月27日  | 募集中          |
|     | プロアマチーム対抗リーグ 4人チーム戦      | 30    | 6日 13日 20日 27日       | 自由(先投げ方式) | 3G    | ¥1,950 | 個人戦 毎週日曜日 夜10時成績更新             | 4月6日   | 募集中          |

リーグ戦にご参加希望の方は、「次回スタート日」より新規にご参加いただけます! 詳しくはフロントスタッフにご相談下さい。

### ボウリング教室 & 練習会・記録会のご案内

| 曜日          | 教室名            | 開催日               | スタート時間   | 時間   | 参加費                                    | 備考                                     |
|-------------|----------------|-------------------|----------|------|--|--|
| 月           | ボウリング練習会 朝練    | 7日 14日 21日 28日    | 朝 8:30   | 30分  | ¥600                                   | 平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう!(練習会)        |
|             | ボウリング練習会 夕練    | 7日 14日 21日 28日    | 夕方 4:00  | 30分  | ¥600                                   | 朝も夕方もお好きな時間にご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております! |
|             | 山崎行夫プロボウリング教室  | 7日 14日 21日 28日    | PM 7:15  | 45分  | ¥1,800                                 | 月曜日の夜は山崎行夫プロのボウリング教室!                  |
| 火           | ボウリング練習会 朝練    | 1日 8日 15日 22日 29日 | 朝 8:30   | 30分  | ¥600                                   | 平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう!(練習会)        |
|             | 正田晃也プロの「正田ゼミ」  | 今月は4月17日(木)開催     |          |      |  |  |
|             | ボウリング練習会 夕練    | 1日 8日 15日 22日 29日 | 夕方 4:00  | 30分  | ¥600                                   | 朝も夕方もお好きな時間にご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております! |
| 水           | ボウリング練習会 夕練    | 1日 8日 15日 22日 29日 | PM 7:15  | 45分  | ¥1,800                                 | 火曜日の夜は田中美佳プロのボウリング教室!                  |
|             | ボウリング練習会 朝練    | 2日 9日 16日 23日 30日 | 朝 8:30   | 30分  | ¥600                                   | 平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう!(練習会)        |
|             | ボウリング練習会 夕練    | 2日 9日 16日 23日 30日 | 夕方 4:00  | 30分  | ¥600                                   | 朝も夕方もお好きな時間にご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております! |
| 木           | ボウリング練習会 夕練    | 2日 9日 16日 23日 30日 | PM 7:15  | 45分  | ¥1,800                                 | 水曜日の夜は棚橋孝太プロのボウリング教室!                  |
|             | ボウリング練習会 朝練    | 3日 10日 17日 24日    | 朝 8:30   | 30分  | ¥600                                   | 平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう!(練習会)        |
|             | 正田晃也プロの「正田ゼミ」  | 17日(要予約)          | AM 10:30 | 60分  | ¥1,000                                 | ←事前予約制! 先着30名                          |
| 金           | 正田晃也プロボウリング教室  | 3日 17日 24日        | PM 12:00 | 45分  | ¥1,800                                 | 木曜日の昼は正田晃也プロのボウリング教室!                  |
|             | ボウリング練習会 夕練    | 3日 10日 17日 24日    | 夕方 4:00  | 30分  | ¥600                                   | 朝も夕方もお好きな時間にご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております! |
|             | 山崎行夫プロボウリング教室  | 3日 10日 17日 24日    | PM 7:15  | 45分  | ¥1,800                                 | 木曜日の夜は山崎行夫プロのボウリング教室!                  |
| 土           | ボウリング練習会 朝練    | 4日 11日 18日 25日    | 朝 8:30   | 30分  | ¥600                                   | 平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう!(練習会)        |
|             | ボウリング練習会 夕練    | 4日 11日 18日 25日    | 夕方 4:00  | 30分  | ¥600                                   | 朝も夕方もお好きな時間にご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております! |
|             | 佐藤秀樹プロボウリング教室  | 4日 11日 18日 25日    | PM 7:15  | 45分  | ¥1,800                                 | 金曜日の夜は佐藤秀樹プロのボウリング教室!                  |
| 日           | 時本美津子プロボウリング教室 | 4日                | PM12:30  | 45分  | ¥1,800                                 | 月1回・金曜日の時本美津子プロのボウリング教室!               |
|             | ボウリング練習会 朝練    | 5日 12日 19日 26日    | 朝 8:30   | 30分  | ¥600                                   | 平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう!(練習会)        |
|             | ボウリング練習会 夕練    | 5日 12日 19日 26日    | 夕方 4:00  | 30分  | ¥600                                   | 朝も夕方もお好きな時間にご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております! |
| 月           | 小林あゆみプロボウリング教室 | 26日(予約制)          | PM7:30   | 45分  | ¥2,000                                 | ドリームボウル参加の方は参加費1600円!                  |
|             | ボウリング練習会 朝練    | 6日 13日 20日 27日    | 朝 8:30   | 30分  | ¥600                                   | 平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう!(練習会)        |
| ボウリング練習会 夕練 | 6日 13日 20日 27日 | 夕方 4:00           | 30分      | ¥600 | 朝も夕方もお好きな時間にご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております! |  |

Kitakogane Bowl Tel047-341-9191