

# KITAKOGANE BOWL 2025年5月

## リーグ予定表

Day	LEAGUE NAME	Entry	Meeting Date	Time	Games	Price	Type	starts	Info
月	マンテリーグ	12	5日 12日 19日 26日	AM 9:15	2G	¥1,200	個人戦 9時10分～体操がはじまります！	6月16日	途中参加 1名募集中
	ユーカリクラブ(健康ボウリング教室)		5日 12日 19日 26日	AM 9:30	3G	¥1,700	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	9月15日	募集中
	Tリーグ	16	5日 12日 19日 26日	AM 10:30	3G	¥2,000	個人戦 20分間の練習ボールが魅力です	5月26日	途中参加 2名募集中
	フラワーリーグ	12	12日 19日 26日(5日休み)	AM 10:30	3G	¥1,850	個人戦 月曜日の朝はこのリーグからはじめよう！	9月8日	募集中
	コガネゼクラブ(健康ボウリング教室)		5日 12日 19日 26日	AM 1:30	3G	¥1,700	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	9月15日	募集中
	あじさいリーグ	20	5日 12日 19日 26日	PM 1:30	3G	¥1,900	個人戦 リーグは楽しい！参加者募集中！	7月21日	途中参加 2名募集中
	ひよこリーグ	8	12日 19日 26日(5日休み)	PM 2:00	2G	¥1,200	個人戦 及部優美プロがプロデュースの楽しいリーグです	6月9日	募集中
火	プレジャーリーグ	20	7日 14日 21日 28日	PM 9:00	4G	¥2,900	ダブルス戦(2人チーム戦) 山崎プロ・伏木プロ・及部プロ参加	6月23日	募集中
	レインボーリーグ(健康ボウリング教室)		6日 13日 20日 27日	AM 9:30	3G	¥1,700	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	8月19日	募集中
	エンジェルウイングリーグ	16	13日 20日 27日(6日休み)	AM 10:00	3G	¥1,700	個人戦 女性参加者も多いリーグです！	9月2日	途中参加 3名募集中
	すみれ		13日 20日 27日(6日休み)	AM 10:20	3G	¥2,000	個人戦	6月10日	途中参加 1名募集中
	タンポポクラブ(健康ボウリング教室)		6日 13日 20日 27日	PM 1:30	3G	¥1,700	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	8月19日	募集中
	アフタヌーンリーグ	24	13日 20日(6日・27日休み)	PM 1:30	2G	¥1,200	個人戦 及部優美プロも参加！初心者も安心	10月頃	募集中
	ゆみちゃんリーグ	8	13日 20日(6日・27日休み)	PM 3:45	3G	¥1,700	個人戦 及部優美プロと楽しく投げよう！	7月15日	途中参加 2名募集中
水	スポンサートリオリーグ(トリオ)	18	13日 20日 27日(6日休み)	PM 8:30	3G	¥2,350	トリオ戦(3人チーム戦)	5月27日	募集中
	MIKAリーグ	12	6日 20日	PM 8:30	3G	¥2,350	個人戦 田中美佳プロのリーグ戦 第1・第3火曜日開催	9月頃	途中参加 3名募集中
	ブラチナリーグ	12	6日 13日 20日 27日	自由(先投げ方式)	3G	¥1,950	個人戦 貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ！	5月6日	途中参加 2名募集中
	10ピンアミーゴクラブ(健康ボウリング教室)		7日 14日 21日 28日	AM 9:30	3G	¥1,700	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	8月6日	募集中
	カトレアリーグ	12	7日 14日 21日 28日	AM 10:00	2G	¥1,200	個人戦 楽しい仲間と一緒に投げましょう！	7月2日	途中参加 1名募集中
	ウインズクラブ(健康ボウリング教室)		7日 14日 21日 28日	PM 1:30	3G	¥1,700	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	8月6日	募集中
	スペシャルリーグ	16	14日 28日	PM 1:30	4G	¥2,200	個人戦 第2・第4・第5水曜日開催！及部プロも参加！	5月28日	募集中
木	バンドリーグ	12	7日 14日 21日 28日	PM 3:00	3G	¥1,700	個人戦 男性も女性も大歓迎！ぜひご参加ください	6月11日	募集中
	うららリーグ	32	7日 14日 21日 28日	PM 8:30	3G	¥2,850	個人戦 あの姫路麗プロ参加リーグです。	10月1日	途中参加 5名募集中
	ダイヤリーグ	12	7日 14日 21日 28日	自由(先投げ方式)	3G	¥1,950	個人戦 貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ！	5月7日	途中参加 2名募集中
	スマイルハイタッチクラブ(健康ボウリング教室)		1日 8日 15日 22日 29日	AM 9:30	3G	¥1,700	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	5月29日	募集中
	コアラリーグ	12	1日 8日 15日 22日 29日	AM 10:00	3G	¥1,900	個人戦 楽しい仲間がいっぱい！是非ご参加ください	5月29日	募集中
	りんどうリーグ	12	1日 8日 15日 22日 29日	AM 10:00	3G	¥1,700	個人戦 リーグメンバー募集中です！	7月3日	途中参加 3名募集中
	レモンリーグ	12	1日 8日 15日 22日 29日	AM 10:00	2G	¥1,200	個人戦	7月3日	途中参加 1名募集中
金	レディースクラブリーグ	8	1日 8日 15日 22日 29日	PM 1:20	3G	¥1,900	個人戦	7月3日	途中参加 3名募集中
	優美ちゃんのニコニコリーグ	16	1日 8日 15日 22日(29日休み)	PM 1:30	2G	¥1,200	個人戦 毎月最終木曜日はお休み！	5月8日	途中参加 2名募集中
	ハビネスクラブ(健康ボウリング教室)		1日 8日 15日 22日 29日	PM 1:30	3G	¥1,700	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	5月29日	募集中
	ステップアップリーグ	16	1日 8日 15日 22日 29日	PM 1:45	3G	¥1,700	個人戦	6月19日	途中参加 2名募集中
	真・大相撲リーグ	12	1日 8日 15日 22日 29日	PM 8:30	3G	¥2,250	個人戦 山崎行夫プロ特別参加！	7月10日	途中参加 2名募集中
	CBF柏支部リーグ	8	1日 8日 15日 22日 29日	PM 8:30	4G		JBC会員募集中(オープン参加 円)		募集中
	エメラルドリーグ	12	1日 8日 15日 22日 29日	自由(先投げ方式)	3G	¥1,950	個人戦 貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ！	5月15日	-
土	フォルツァクラブ(健康ボウリング教室)		2日 9日 16日 23日 30日	AM 9:30	3G	¥1,700	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	6月27日	募集中
	やまびこボウリングクラブ	8	2日 9日 16日 23日 30日	AM 10:30	4G	¥2,000	個人戦	6月6日	途中参加 1名募集中
	フライデーリーグ	8	2日 9日 16日 23日 30日	AM 10:30	4G	¥2,400	個人戦	6月6日	途中参加 1名募集中
	きさらぎクラブ(健康ボウリング教室)		2日 9日 16日 23日 30日	PM 1:30	3G	¥1,700	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	6月27日	募集中
	たまごクラブ	12	2日 9日 16日 23日 30日	PM 2:00	3G	¥1,700	個人戦 おしゃべりも楽しいクラブ！参加者募集中！	7月4日	途中参加 3名募集中
	ビーンズリーグ	8	2日 9日 16日 23日 30日	PM 2:00	3G	¥1,700	個人戦 初心者の方も安心ビーンズリーグ！	5月16日	募集中
	三代目ダブルスリーグ	24	2日 16日 30日	PM 8:30	3G	¥2,250	個人戦(隔週)第1・第3・第5金曜日開催！	9月5日	募集中
日	ミッドナイトリーグ	12	9日 23日 30日	PM 9:30	3G	¥1,750	個人戦(隔週)第2・第4・第5金曜日開催	5月9日	募集中
	サタデーおはようリーグ	12	3日 10日 17日 24日 31日	AM 9:00	3G	¥1,750	個人戦 20分間の練習ボールが魅力です	5月17日	途中参加 3名募集中
	ノルドクラブ(健康ボウリング教室)		3日 10日 17日 24日 31日	PM 1:30	3G	¥1,700	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	6月28日	募集中
	Dリーグ	12	10日 17日	PM 2:00	4G	¥2,400	個人戦(2人チーム戦)第2・第4土曜日開催	10月25日	募集中
	サタデー丸ちゃんリーグ	12	3日 10日 17日 24日 31日	PM 5:45	3G	¥2,000	個人戦 <5:45ラジオ体操>	7月5日	途中参加 2名募集中
	ウェルカムクラブ(健康ボウリング教室)		3日 10日 17日 24日 31日	PM 6:00	3G	¥1,700	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	6月28日	募集中
	スタッフ対抗リーグ 4人チーム戦	30	3日 10日 17日 24日 31日	自由(先投げ方式)	3G	¥1,950	個人戦 毎週土曜日 夜10時成績更新	5月31日	募集中
月	おはようリーグ	8	4日 11日 18日 25日	AM 9:00	3G	¥1,750	個人戦 20分間の練習ボールが魅力です	8月3日	途中参加 2名募集中
	スマイルダブルスリーグ	12	11日 25日	PM 1:00	3G	¥1,950	ダブルス戦(隔週)第2・第4・第5日曜日開催	6月29日	途中参加 1チーム募集中
	Aリーグ(田中美佳プロ参加)	12	4日 18日	PM 3:00	3G	¥1,950	個人戦 第1・第3・第5日曜日開催！	8月3日	
	サンサンクラブ(健康ボウリング教室)		4日 11日 18日 25日	PM 6:00	3G	¥1,700	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	9月14日	募集中
	プロアマチーム対抗リーグ 4人チーム戦	30	4日 11日 18日 25日	自由(先投げ方式)	3G	¥1,950	個人戦 毎週日曜日 夜10時成績更新	6月15日	募集中

リーグ戦にご参加希望の方は、「次回スタート日」より新規にご参加いただけます！詳しくはフロントスタッフにご相談下さい。

### ボウリング教室 & 練習会・記録会のご案内

曜日	教室名	開催日	スタート時間	時間	参加費	備考
月	ボウリング練習会 朝練	5日 12日 19日 26日	朝 8:30	30分	¥600	平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう！(練習会)
	ボウリング練習会 夕練	5日 12日 19日 26日	夕方 4:00	30分	¥600	朝も夕方もお好きな時間にご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております！
	山崎行夫プロボウリング教室	5日 12日 19日 26日	PM 7:15	45分	¥1,800	月曜日の夜は山崎行夫プロのボウリング教室！
火	ボウリング練習会 朝練	6日 13日 20日 27日	朝 8:30	30分	¥600	平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう！(練習会)
	ボウリング練習会 夕練	6日 13日 20日 27日	夕方 4:00	30分	¥600	朝も夕方もお好きな時間にご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております！
	夜のスキルアップ練習会 ※会員&リーグ参加者限定	13日 20日 27日	①17:00~②18:30~③20:00~		各¥1500(各60分間)	おひとり1レーン使用でスコアを付けて60分間トレーニング！
水	ボウリング練習会 朝練	7日 14日 21日 28日	朝 8:30	30分	¥600	平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう！(練習会)
	ボウリング練習会 夕練	7日 14日 21日 28日	夕方 4:00	30分	¥600	朝も夕方もお好きな時間にご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております！
	棚橋孝太プロボウリング教室	7日 14日 21日 28日	PM 7:15	45分	¥1,800	水曜日の夜は棚橋孝太プロのボウリング教室！
木	ボウリング練習会 朝練	1日 8日 15日 22日 29日	朝 8:30	30分	¥600	平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう！(練習会)
	正田晃也プロの「正田ゼミ」(講義)	22日(要予約)	AM 10:30	60分	¥1,000	一事前予約制！先着30名
	正田晃也プロボウリング教室	1日 8日 15日 22日(29日休み)	PM 12:00	45分	¥1,800	木曜日の昼は正田晃也プロのボウリング教室！
金	ボウリング練習会 夕練	1日 8日 15日 22日 29日	夕方 4:00	30分	¥600	朝も夕方もお好きな時間にご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております！
	夜のスキルアップ練習会 ※会員&リーグ参加者限定	1日 8日 15日 22日 29日	①17:00~②18:30~③20:00~		各¥1500(各60分間)	おひとり1レーン使用でスコアを付けて60分間トレーニング！
	山崎行夫プロボウリング教室	1日 8日 15日 22日 29日	PM 7:15	45分	¥1,800	木曜日の夜は山崎行夫プロのボウリング教室！
土	ボウリング練習会 朝練	2日 9日 16日 23日 30日	朝 8:30	30分	¥600	平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう！(練習会)
	ボウリング練習会 夕練	2日 9日 16日 23日 30日	夕方 4:00	30分	¥600	朝も夕方もお好きな時間にご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております！
	佐藤秀樹プロボウリング教室	2日 9日 16日 30日(23日休み)	PM 7:15	45分	¥1,800	金曜日の夜は佐藤秀樹プロのボウリング教室！
日	時本美津子プロボウリング教室	9日	PM12:30	45分	¥1,800	月1回・金曜日の時本美津子プロのボウリング教室！
	ボウリング練習会 朝練	3日 10日 17日 24日 31日	朝 8:30	30分	¥600	平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう！(練習会)
	健康ボウリング教室(5/17~6/21全6回)	17日 24日 31日	午後コース 13:30~(約3時間)			主催:公益社団法人日本プロボウリング協会 後援:千葉県・松戸市
月	ボウリング練習会 夕練	3日 10日 17日 24日 31日	夕方 4:00	30分	¥600	朝も夕方もお好きな時間にご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております！
	健康ボウリング教室(5/17~6/21全6回)	17日 24日 31日	夜間コース 18:00~(約3時間)			主催:公益社団法人日本プロボウリング協会 後援:千葉県・松戸市
	笹田泰裕プロボウリング教室	3日(予約制)	PM7:30	45分	¥2,000	ドリームボウル参加の方は参加費1600円！

Kitakogane Bowl Tel047-341-9191

